

ご使用に際して、この説明文書をお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

## リリーシェ ハーブ便秘薬

第②類医薬品

翠松堂製薬

### 【特長】

効きめにこだわった ハーブの便秘薬です。

リリーシェ ハーブ便秘薬はしっかりとお通じを促し、  
お腹の痛みを和らげる成分\*も配合した、カラダの  
ことを考えた便秘薬です。

\*カンゾウ末

大腸のぜん動運動を高め、  
弱った腸の働きを  
活発にする

便秘薬服用後に  
起こりがちな  
腹痛を抑える



※は配合されている成分の由来植物を表しています。



### 使用上の注意

#### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。

他の瀉下薬(下剤)

2. 授乳中の人は本剤を服用しないが、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。

3. 大量に服用しないでください。



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (4) 次の症状のある人  
はげしい腹痛、吐き気、嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・赤発、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気、嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下剤

4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

### 【効能・効果】

・便秘、便秘に伴う次の症状の緩和：腹部膨満、肌あれ、  
吹出物、腸内異常発酵、食欲不振(食欲減退)、のぼせ、  
頭重、痔

### 【用法・用量】

年齢	1回量
15歳以上	2～6錠
11歳以上 15歳未満	1～4錠
7歳以上 11歳未満	1～3錠
7歳未満は、服用しないでください。	

1日1回 就寝前(または空腹時)に服用してください。  
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら  
少しずつ増量又は減量してください。

#### <用法及び用量に関連する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに  
服用させてください。

#### 成分・分量(1日量6錠中)

センノシド	67mg
(センノシド67mgはセンノシドA・Bを24mg含有する)	
クンゴシ末	77mg
カンゾウ末	150mg
エイジツエキス	43mg
(エイジツエキス43mgはエイジツ344mgから得る)	

添加物として結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロース  
カルシウム、クロスカルメロースナトリウム、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸  
マグネシウムを含有します。

#### <成分及び分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることが  
ありますが、これは有効成分のセンノシドによるものです  
から心配ありません。

### 【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管  
してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因に  
なったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

#### 消費者相談窓口

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店あるいは  
下記にお願いいたします。

翠松堂製薬カスタマーセンター ☎ 0120-089961

受付時間 月～金 午前9時～午後5時まで(祝日は除く)

発売元 翠松堂製薬株式会社 三重県四日市市赤坂2-12-31  
製造販売元 サイアヤファーマ株式会社 滋賀県栗原市田村町1332-1